

9. What is the importance of protein for any sports person?

किसी भी स्पोर्ट्स पर्सन के लिए प्रोटीन का क्या महत्व है?

10. What are the drills to improve different services of badminton?

बैडमिंटन की विभिन्न सेवाओं को बेहतर बनाने के लिए अभ्यास क्या हैं?

[This question paper contains 4-printed-pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 964

I

Unique Paper Code : 2552051104

Name of the Paper : DSC-3(4): Fundamentals of game- Badminton

Name of the Course : B.Sc. (PE. HE & Sports)
(NEP-UGCF)

Semester : I - (December 2024)

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper consists of **Two** Parts, **A** and **B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** & any **three** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry **5** marks each question **Part-B** carry **15** marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र में दो हिस्सों बांटा गया है- भाग-ए और बी।
3. भाग-ए से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं। और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है। लेकिन एक ही माध्यम का पूरे पेपर में प्रयोग करें।

PART-A

1. What are the changes which came with time in the game of badminton?
बैडमिंटन के खेल में समय के साथ क्या बदलाव आए ?
2. Write any five service faults of badminton?
बैडमिंटन के कोई पाँच सेवा दोष लिखिए ?

3. What any five fundamental skills of badminton?
बैडमिंटन के पांच मूलभूत कौशल क्या हैं ?
4. What is flexibility?
लचीलापन क्या है ?
5. Write down the specifications of badminton racket?
बैडमिंटन रैकेट के विनिर्देशों को लिखें ?

PART-B

6. Draw a labeled diagram of Badminton court.
बैडमिंटन कोर्ट का अंकित आरेख बनाइए।
7. What are the importances of warming-up and cooling-down in training?
प्रशिक्षण में वार्मिंग-अप और कूलिंग-डाउन का क्या महत्व है ?
8. What are the qualities of a good coach?
एक अच्छे कोच के गुण क्या हैं ?