

8. Explain in detail about the Organizational structure of Track and Field? (15)

ट्रैक और फील्ड के संगठनात्मक संरचना के बारे में विस्तार से समझाएं।

9. What are the fundamental techniques used in hurdle races. Explain. (15)

बाधा दौड़ में उपयोग की जाने वाली मूलभूत तकनीकों के बारे में समझाएं।

10. Explain the method of marking a standard track along with calculations. (15)

मानक ट्रैक को चिह्नित करने की विधि को गणनाओं सहित समझाएं।

(200)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 963

I

Unique Paper Code : 2552051103

Name of the Paper : DSC-3(4) :- Athletics

Name of the Course : B.Sc. (PE.HE & Sports)
(NEP-UGCF)

Semester : I – December 2024

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts - **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each question **Part-B** carry 15 marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi;
but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है - भाग-ए और भाग-बी।
3. भाग-ए से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है। लेकिन एक ही माध्यम का पूरे पेपर में प्रयोग करें।

PART-A**भाग ए**

1. Enlist the events of Decathlon. (5)
डिकैथलॉन की सभी घटनाओं को सूचीबद्ध करें।
2. Differentiate between sprain and strain. (5)
मोच और खिंचाव में अंतर स्पष्ट करें।

3. What is Plyometric Training ? (5)
प्लायोमेट्रिक प्रशिक्षण क्या है ?
4. Draw a neat labelled diagram of shot put arena. (5)
शॉट पुट एरिना का साफ और लेबलयुक्त चित्र बनाएं।
5. Enlist all events of Athletics for women in Olympic Games. (5)
ओलंपिक खेलों में महिलाओं के लिए एथलेटिक्स की सभी घटनाओं को सूचीबद्ध करें।

PART-B**भाग - बी**

6. Write in detail about Talent Identification process in Track and Field. (15)
ट्रैक और फील्ड में प्रतिभा पहचान प्रक्रिया के बारे में विस्तार से लिखें।
7. Explain in detail about the various crouch start used in sprint races. (15)
स्प्रिंट दौड़ों में उपयोग किए जाने वाले विभिन्न क्राउच स्टार्ट के बारे में विस्तार से समझाएं।