

4132

1. What are the various aspects of human personality ? 10
मानव व्यक्तित्व के विभिन्न आयाम क्या हैं ?
2. Give a brief account of 'Triguna'. 10
'त्रिगुण' का परिचय संक्षेप में कीजिए।
3. Explain the role of Jñānendriyas in developing our personality ? 10
मनुष्य के व्यक्तित्व के विकास के लिए ज्ञानेन्द्रियों की भूमिका का वर्णन कीजिए।
4. Name the five Kosha along with their functions. 10
पाँच कोशों का वर्णन उनके कार्यों के साथ कीजिए।
5. Explain the significance of *karmendriyas* in shaping human personality. 10
मानव व्यक्तित्व को विकसित करने के लिए कर्मेन्द्रियों का महत्त्व वर्णित कीजिए।

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : 4132 I

Unique Paper Code : 6967000013

Name of the Paper : Panchkosha : Holistic
Development of
Personality

Name of the Course : VAC

Semester : III

Time : 2.30 Hours **Maximum Marks : 70**

(Part-A 30 marks & Part- B 40 Marks)

Part - A **30**

भाग - अ

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (b) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

- (c) Question No. **one** is compulsory.

प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।

- (d) Attempt any **2** out of the remaining **3** questions.

शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लिखिए।

1. Write short notes on any **two** of the following :
10

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी करें :

- (a) Jñānendriyan 5
ज्ञानेन्द्रियाँ
- (b) Some aspects of human personality (Kosha) 5
मानव व्यक्तित्व के कुछ आयाम (कोश)
- (c) All Prāṇa 5
सभी प्राणों का वर्णन

2. 'A healthy mind and healthy body is dependent on good diet'. Comment. 10
'स्वस्थ मन और स्वस्थ शरीर का आधार उत्कृष्ट आहार है' । टिप्पणी कीजिए।

3. Discuss the significance of Dhyāna in our life.
10

जीवन में ध्यान के महत्व को प्रतिपादित कीजिए।

4. Prāṇāyāma transforms mind into a peaceful state'. Explain. 10
'प्राणायाम मन को शांत अवस्था में परिवर्तित करता है' । व्याख्या कीजिए।

Part - B

40

भाग - ब

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Answer any **four** Questions.
किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
- (b) Each question carries **10** marks.
प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।
- (c) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।