

[This question paper contains 3 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : **4111** **I**

Unique Paper Code : 6967000013

Name of the Paper : Panchkosha: Holistic
Development of Personality

Name of the Course : **VAC**

Semester : III

Time : 1 Hour **Maximum Marks : 30**

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (b) Question No. **One** is Compulsory.

प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।

- (c) Attempt any **2** out of the remaining **3** questions.

सभी शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लिखिए।

P.T.O.

- (d) Answer may be written either in **English** or **Hindi** but the same medium should be used throughout the paper.

उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग करें।

1. Write short notes on any **two** of the following :
10

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी करें :

- (1) Jñānendriyan 5

ज्ञानेन्द्रियाँ

- (2) Some aspects of human personality (Kosha) 5

मानव व्यक्तित्व के कुछ आयाम (कोश)

- (3) All Prāṇa 5

सभी प्राणों का वर्णन

2. 'A healthy mind and healthy body is dependent on good diet'. Comment. 10

‘स्वस्थ मन और स्वस्थ शरीर का आधार उत्कृष्ट आहार है।’ टिप्पणी कीजिए।

3. Discuss the significance of Dhyāna in our life. 10

जीवन में ध्यान के महत्व को प्रतिपादित कीजिए।

4. Prāṇāyāma transforms mind into a peaceful state'. Explain. 10

प्राणायाम मन को शांत अवस्था में परिवर्तित करता है। व्याख्या कीजिए।
