

(iii) संतुलित आहार

(iv) सोडियम

[This question paper contains 8 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 2600 I

Unique Paper Code : 2202321102

Name of the Paper : Fundamentals of Nutrition

Name of the Course : B.A. (Programme) NEP-UGCF

Semester : I, Core - NHE

Duration : 3 Hours Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Answer Five Questions in all.
3. Question No. 1 is compulsory.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. कुल पाँच प्रश्न कीजिए ।
3. प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Write short notes on **any six** of the following :-

(6×3=18)

(a) Difference between micronutrients and macronutrients

(b) Nutritional status

(c) Sources of Vitamin E

(d) Megaloblastic anaemia

(e) Sources of Zinc and iodine

7. What are the functions of vitamin C? Describe the causes and symptoms of vitamin-C deficiency and the measures for its prevention. (18)

विटामिन सी के क्या कार्य हैं? विटामिन सी की कमी के कारण एवं लक्षणों का वर्णन करें। इसकी रोकथाम के उपाय बतायें।

8. Write about note on **any three** of the following :-

(6×3=18)

(i) Fortification

(ii) Germination

(iii) Balanced diet iv Sodium

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :-

(i) प्राबलीकरण

(ii) अंकुरण

(iv) बेरी बेरी

(v) रिकेट्स

5. Discuss the functions of fat. Describe its classification in details with food sources. (18)

वसा के कार्यों पर चर्चा करें। खाद्य स्रोतों सहित इसके वर्गीकरण का विस्तार से वर्णन करें।

6. Explain protein quality with example. Discuss in detail the various forms of protein energy malnutrition. (18)

प्रोटीन की गुणवत्ता को उदाहरण सहित समझाइये। प्रोटीन उर्जा कुपोषण के विभिन्न रूपों पर विस्तार से चर्चा करें।

(f) Relationship between food, nutrition and health

(g) Functions of protein

(h) Malnutrition

निम्नलिखित में से किन्हीं छः पर लघु नोट लिखें -

(क) माइक्रोन्यूट्रिएंट तथा मैक्रोन्यूट्रिएंट में अंतर

(ख) पोषण स्तर

(ग) विटामिन ई के स्रोत

(घ) मेगालोबलास्टिक अनीमिया

(ङ) आइयोडिन व जिंक के स्रोत

(च) भोजन, पोषण व स्वास्थ्य के बीच संबंध

(छ) प्रोटीन के कार्य

(ज) कुपोषण

2600

4

2. What are the components of energy expenditure and the factors that affect energy requirements of an individual? (18)

उर्जा व्यय के घटक क्या हैं? एक व्यक्ति की ऊर्जा आवश्यकताओं को प्रभावित करने वाले कारक क्या हैं?

3. (a) What are the factors affecting absorption of Calcium? (8)

- (b) How can we minimize nutrient losses during food preparation? (10)

(क) कैल्शियम के अवशोषण को प्रभावित करने वाले कारक क्या हैं?

(ख) भोजन बनाते समय पोषक तत्वों की हानि को कैसे कम किया जा सकता है?

2600

5

4. Describe the clinical manifestations of the following (any three): (6×3=18)

(i) Iron deficiency anaemia

(ii) Pellagra

(iii) Vitamin A deficiency

(iv) Beri beri

(v) Rickets

निम्नलिखित (किसी भी तीन) के नैदानिक अभिव्यक्तियों का वर्णन करें:

(i) लौह की कमी से एनीमिया

(ii) पेल्लेग्रा

(iii) विटामिन ए की कमी