

आज के युवाओं में विकास और लचीलेपन को बढ़ावा देने के लिए सकारात्मक युवा विकास के 5सी मॉडल को कैसे लागू किया जा सकता है? उन व्यावहारिक रणनीतियों पर चर्चा करें जिन्हें सकारात्मक युवा विकास को समर्थन और बढ़ाने के लिए वर्तमान संदर्भों में लागू किया जा सकता है।

Part B / भाग बी

6. Write short notes on any three of the following
(10 marks each)

- Bullying
- Internet and social media addiction
- Peer pressure and unpopularity
- Eating disorders
- Symptoms of Depression

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन (प्रत्येक 10 अंक) पर संक्षिप्त नोट्स लिखें

- बदमाशी
- इंटरनेट और सोशल मीडिया की लत
- साथियों का दबाव और अलोकप्रियता
- भोजन विकार
- डिप्रेशन के लक्षण

(1000)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 2963

I

Unique Paper Code : 2114002002

Name of the Paper : GE: Youth and Mental Health

Name of the Course : **G.E. : Philosophy**

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll. No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt both parts- Part A and Part B in the question paper.
3. Attempt any three out of five questions in each part.
4. All questions of Part A carry equal marks, that is 20 marks, and questions from part B carry 10 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi, but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र में दोनों भागों - भाग ए और भाग बी का प्रयास करें।
3. प्रत्येक भाग में पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
4. भाग ए के सभी प्रश्न समान अंक के हैं, अर्थात् 20 अंक, और भाग बी के प्रत्येक प्रश्न के लिए 10 अंक हैं।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं, लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

Part A / भाग ए

- 1 Discuss the ecological model of human development? Discuss how academic and career related stress influence mental health of an adolescent. (10, 10)

मानव विकास के पारिस्थितिक मॉडल पर चर्चा करें? चर्चा करें कि शैक्षणिक और करियर संबंधी तनाव एक किशोर के मानसिक स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करते हैं।

2. Discuss in detail the emotional and behavioral consequences of poverty and discrimination in young adults. (20)

युवा वयस्कों में गरीबी और भेदभाव के भावनात्मक और व्यवहारिक परिणामों पर विस्तार से चर्चा करें

3. With the help of a case study discuss the signs and symptoms of anxiety. (20)

एक केस अध्ययन की सहायता से चिंता के संकेतों और लक्षणों पर चर्चा करें

4. What do you understand by the term crime and delinquency? With the help of a case study describe signs and symptoms of substance use disorder. (5, 15)

अपराध एवं किशोर- अपचारिता शब्द से आप क्या समझते हैं? एक केस अध्ययन की सहायता से मादक द्रव्यों के सेवन विकार के संकेतों और लक्षणों का वर्णन करें।

5. How can the 5C's model of positive youth development be applied to foster growth and resilience in today's youth? Discuss practical strategies that can be implemented in current contexts to support and enhance positive youth development. (5,15)