

What is "Astangayoga"? Describe any five components of it.

4. योगदर्शन के अनुसार 'पंचकोश' को स्पष्ट कीजिए । (15)

Explain "Panchakosa" according to Yoga philosophy.

अथवा / OR

श्री अरविंद के 'समग्र योग' पर निबंध लिखिए ।

Write an Essay on "Integral Yoga" of Sri Aurobindo.

5. निम्नलिखित में से किन्हीं तीन की व्याख्या कीजिए- (10×3=30)

Explain **any three** of the following:-

- (i) प्रत्याहार (Pratyahara)
- (ii) चित्तप्रसादन (Chittaprasadana)
- (iii) मनन (Reflection)
- (iv) नियम (Niyama)
- (v) समाधि (Samadhi)
- (vi) विज्ञानमयकोश (Vijyanmayakosha)

(1000)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 3228

I

Unique Paper Code : 2135000014

Name of the Paper : Philosophy of Yoga - GE.

Name of the Course : **Common Programme Group**
G.E. : Sanskrit

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll. No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Answer **all** questions.
3. Unless otherwise required in a question answers should be written either in **Sanskrit** or in **Hindi** or in **English** but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं।
3. अन्यथा आवश्यक न होने पर, इस प्रश्नपत्र का उत्तर संस्कृत या हिन्दी या अंग्रेजी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. योग दर्शन के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए। (15)

Describe the principles of Yoga Philosophy.

अथवा / OR

‘आत्मज्ञान’ से आप क्या समझते हैं? इसे कैसे प्राप्त किया जा सकता है?

What do you understand by 'Atama-gyana'? How it can be achieved?

2. पतंजलि के अनुसार योग दर्शन में ‘अभ्यास’ और ‘वैराग्य’ की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।

Explain the role of 'Abhyasa' and 'Vairagya' in the Philosophy of Yoga according to Patanjali. (15)

अथवा / OR

‘योगश्चित्तवृत्ति निरोधः’ इसे स्पष्ट कीजिए एवं चित्तवृत्ति के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Explain ‘योगश्चित्तवृत्ति निरोधः’ and describe different types of चित्तवृत्ति.

3. क्रियायोग के अन्तर्गत आने वाली क्रियाओं का वर्णन कीजिए। (15)

Describe the activities which come under the Kriya Yoga.

अथवा / OR

‘अष्टांगयोग’ क्या है? इसके किन्हीं पाँच अंगों का वर्णन कीजिए।