

- Crime and delinquency
- Gender dysphoria
- Self-harm behaviors

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन (प्रत्येक 10 अंक) पर संक्षिप्त नोट्स लिखें

- गरीबी और भेदभाव का प्रभाव
- एनोरेक्सिया नर्वोसा और बुलिमिया
- अपराध और अपचारिता
- लिंग डिस्फोरिया
- खुद को नुकसान पहुंचाने वाला व्यवहार

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 3203

I

Unique Paper Code : 2114002002

Name of the Paper : G.E: Youth and Mental Health

Name of the Course : G.E. : Psychology

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll. No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt **any three** out of **five** questions in **each part**.
3. Attempt **both** parts- **Part A** and **Part B** in the question paper.
4. All questions of **Part A** carry **equal marks**, that is **20 marks**, and questions from **part B** carry **10 marks each**.
5. Answers may be written either in English or Hindi, but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र में दोनों भागों- भाग ए और भाग बी का प्रयास करें।
3. प्रत्येक भाग में पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
4. भाग ए के सभी प्रश्न समान अंक के हैं, अर्थात् 20 अंक, और भाग बी के प्रत्येक प्रश्न के लिए 10 अंक हैं।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं; लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

Part A / भाग (ए)

1. Discuss the impact of bullying and sexual violence on the mental health of youth. (20)
युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर बदमाशी और यौन हिंसा के प्रभाव पर चर्चा करें।
2. Discuss in detail the role of peer pressure and familial dysfunction on the mental health of youth. (20)
युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर साथियों के दबाव और पारिवारिक शिथिलता की भूमिका पर विस्तार से चर्चा करें।

3. With the help of a case study discuss the signs and symptoms of depression. (20)
एक केस अध्ययन की सहायता से अवसाद के संकेत और लक्षण पर चर्चा करें।
4. Elaborate on the role of social media and internet addiction on the mental health of youth. (20)
युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर सोशल मीडिया और इंटरनेट की लत की भूमिका पर विस्तार से चर्चा करें।
5. Explain the 5C's model of positive youth development. Discuss strategies to promote positive youth development in current times. (5,15)
सकारात्मक युवा विकास के 5सी मॉडल की व्याख्या करें। वर्तमान समय में सकारात्मक युवा विकास को बढ़ावा देने के लिए रणनीतियों पर चर्चा करें।

Part B / भाग (बी)

6. Write short notes on **any three** of the following (10 marks each)
 - Impact of poverty and discrimination
 - Anorexia nervosa and bulimia