

5. निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(6×3=18)

Write a short note on any **three** of the following:

आयुर्वेद में स्वस्थवृत्त

(Health cycle in ayurveda)

अग्नि की भूमिका

(The role of Agni)

पञ्चमहाभूत

(Five Elements)

प्रकृति निर्धारण

(Determining Prakriti)

आहार और पोषण

Diet and nutrition

(1000)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4511

I

Unique Paper Code : 2135000017

Name of the Paper : Ancient Indian Medicinal
Science : Unveiling the
Secrets of Ayurveda

Name of the Course : **Common Prog. Group :**
GE – Sanskrit

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Unless otherwise required in a question answers should be written either in Sanskrit or in Hindi or in English, but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपनी अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. अन्यथा आवश्यक न होने पर, इस प्रश्नपत्र का उत्तर संस्कृत या हिन्दी या अंग्रेजी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. आयुर्वेद की शाखाओं का विस्तृत रूप से वर्णन कीजिए। (18)

Describe the branches of Ayurveda in detail.

अथवा / OR

त्रि-दोष पर एक विस्तृत निबन्ध लिखिए।

Write a detailed essay on Tri-Dosha.

2. आयुर्वेद में प्रकृति की अवधारणा को समझाइए। (18)

Explain the concept of Prakriti in Ayurveda.

अथवा / OR

आयुर्वेदानुसार मनुष्य शरीर में अग्नि (पाचन अग्नि) और अमा (विषाक्तता) की व्याख्या कीजिए।

According to Ayurveda, explain Agni (digestive fire) and Ama (poisoning) in the human body.

3. चरकसंहितानुसार आयुर्वेद अवतरण का विस्तृत रूप से वर्णन कीजिए। (18)

Describe Ayurveda in detail according to Charak Samhita.

अथवा / OR

सुश्रुतसंहितानुसार आयुर्वेद अवतरण का विस्तृत रूप से वर्णन कीजिए।

Describe Ayurveda in detail according to Sushruta Samhita.

4. आयुर्वेदानुसार षड्ऋतुचर्या के आहार-विहार का वर्णन कीजिए। (18)

According to Ayurveda, describe the six season regimen.

अथवा / OR

‘ऋतुचर्या अनुसार आहार-विहार का मनुष्य जीवन पर प्रभाव पड़ता है’ इस कथन की व्याख्या कीजिए।

Explain the statement that ‘diet and lifestyle have an impact on human life according to the seasonal cycle’.