

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3628

Unique Paper Code : 2135000014

Name of the Paper : Philosophy of Yoga

Name of the Course : Common Programme Group GE Sanskrit

Semester : I

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi, but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिये, परंतु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिये।

Answer all questions.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

1. Introduce 'Yoga' and explain its relevance in philosophy.

15

'योग' का परिचय देते हुए दर्शनशास्त्र में इसके औचित्य को स्पष्ट कीजिये।

Or/अथवा

What is the method of self-presentation ? Describe it.

आत्म-साक्षात्कार की विधि क्या है ? वर्णन कीजिये।

P.T.O.

2. Explain the concept of "Yoga" according to Patanjali.

15

पतंजलि के अनुसार "योग" की अवधारणा को स्पष्ट कीजिये।

Or/अथवा

What is the role of 'Abhyas' and 'Vairagya' in the Philosophy of Yoga ? Discuss it.

योग दर्शन में 'अभ्यास' और 'वैराग्य' की क्या भूमिका है ? विवेचन कीजिये।

3. Describe the important limbs of Yoga.

15

योग के महत्वपूर्ण अंगों का वर्णन कीजिये।

Or/अथवा

What is mental purity ? Describe any *three* means of attaining it.

मानसिक शुद्धता क्या है ? इसकी प्राप्ति के किन्हीं तीन साधनों का वर्णन कीजिये।

4. Describe the importance of "Panchakosa".

15

"पंचकोश" की महत्ता का वर्णन कीजिये।

Or/अथवा

Write an essay on "Integral Yoga" of Sri Aurobindo.

श्री अरविंद के "समग्र योग" पर निबंध लिखिये।

5. Explain any *three* of the following :

3×10=30

- (i) Hearing
- (ii) Chittaprasadana
- (iii) Reflection
- (iv) Dhyana
- (v) Meditation
- (vi) Kriyayoga.

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन की व्याख्या कीजिये :

- (i) श्रवण
- (ii) चित्तप्रसादन
- (iii) मनन
- (iv) ध्यान
- (v) निदिध्यासन
- (vi) क्रियायोग।