

मध्यम आयु वर्ग की महिलाओं के मुद्दे और चिंताएँ क्या हैं? महिलाएँ रजोनिवृत्ति से कैसे निपटती हैं? अपने उत्तर को उदाहरण सहित स्पष्ट कीजिए।

8. Write short notes on **any two** of the following :

(9,9)

- (i) Good health is an indicator of positive well-being
- (ii) Principles and components of caregiving in the family
- (iii) Important health care practices for infants

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त नोट लिखें :

- (i) अच्छा स्वास्थ्य सकारात्मक खुशहाली का सूचक है
- (ii) परिवार में देखभाल के सिद्धांत और घटक
- (iii) शिशुओं के लिए महत्वपूर्ण स्वास्थ्य देखभाल पद्धतियाँ

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 3546

I

Unique Paper Code : 2204001001

Name of the Paper : Care and Wellbeing across the Lifespan

पेपर का नाम : जीवनकाल देखभाल और कल्याण

Name of the Course : B.Sc. (Honours) Home Science, NEP-UGCF

पाठ्यक्रम का नाम : बी.एससी. (हॉनर्स) गृह विज्ञान एनईपी – यूजीसीएफ

Semester / सेमेस्टर : I, GE

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 90

#### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. All questions carry equal marks.
3. Attempt five questions in all.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. कुल मिलाकर पाँच प्रश्न हल करें।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. What do you understand by the term 'care'? Illustrate your answer with reference to working model of care. (8,10)

‘देखभाल’ शब्द से आप क्या समझते हैं? देखभाल के कार्यशील मॉडल के संदर्भ में अपना उत्तर स्पष्ट करें।

2. Discuss any two programmes for children (3-6 years) to promote their health and education in detail. (9,9)

बच्चों (3-6 वर्ष) के स्वास्थ्य और शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए किन्हीं दो कार्यक्रमों पर विस्तारपूर्वक चर्चा करें।

3. What critical issues need to be addressed to promote well-being of the adolescents? (18)

किशोरों के कल्याण को बढ़ावा देने के लिए किन महत्वपूर्ण मुद्दों पर ध्यान देने की आवश्यकता है?

4. Critically review the contribution of two government policies/programme on health and counselling?

(9,9)

स्वास्थ्य और परामर्श पर दो सरकारी नीतियों/कार्यक्रम के योगदान की आलोचनात्मक समीक्षा करें।

5. What role do family members have in the care of elderly during old age? Explain giving examples.

(18)

बुढ़ापे के दौरान बुजुर्गों की देखभाल में परिवार के सदस्यों की क्या भूमिका होती है? उदाहरण सहित विस्तार समझाएं।

6. What are the physical, social and psychological indicators of well-being in adulthood? Discuss using examples from the Indian context. (10,8)

वयस्कता में कल्याण के शारीरिक, सामाजिक और मनोवैज्ञानिक संकेतक क्या हैं? भारतीय संदर्भ में उदाहरण सहित चर्चा करें।

7. What are the issues and concerns of middle aged women? How do women cope with menopause? Illustrate your answer with examples. (8,10)