

कबड्डी खिलाड़ियों के लिए निवारक और सुरक्षा उपाय बताएं।

9. What is sports injury? Explain any 3 kabaddi injury in detail.

खेल से जुड़ी चोट क्या है? कबड्डी से जुड़ी कोई 3 चोट विस्तार से बताएं।

10. What is intramural tournament? Write a report on kabaddi intramural game.

इंट्राम्यूरल टूर्नामेंट क्या है? कबड्डी इंट्राम्यूरल खेल पर एक रिपोर्ट लिखें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 939

I

Unique Paper Code : 2553055032

Name of the Paper : DSE-3, Kabaddi

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S) NEP-UGCF

Semester : V – December-2024

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts - **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each question **Part-B** carry 15 marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है - भाग-ए और भाग-बी।
3. भाग-ए से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Part A

1. Define offensive and defensive Skill in Kabaddi.
कबड्डी में आक्रामक और रक्षात्मक कौशल को परिभाषित करें।
2. Write on Physiological dimension in kabaddi.
कबड्डी में शारीरिक आयाम पर लिखें।
3. Enlist committee to organize kabaddi tournament.

कबड्डी टूर्नामेंट के आयोजन के लिए समिति गठित करें।

4. Write down the importance of warm-up and cool down.
वार्म-अप और कूल-डाउन का महत्व लिखिए।
5. Explain P.R.I.C.E Principle in kabaddi.
कबड्डी में P.R.I.C.E. सिद्धांत की व्याख्या करें।

Part B

6. Write down defensive skills of the Kabaddi. Explain any Three in detail.
कबड्डी खेल के सुरक्षात्मक कौशलों को नीचे लिखें। तथा कोई 3 के विषय में विस्तार से लिखिए।
7. Explain the role Psychological concept for improving the performance of kabaddi players.
कबड्डी खिलाड़ियों के प्रदर्शन को बेहतर बनाने के लिए मनोवैज्ञानिक अवधारणा की भूमिका की व्याख्या करें।
8. Explain the preventive and safety measures for kabaddi players.