

8. List down the committees and its function to organize a gymnastics competition?
9. Draw the structure of all MAG apparatuses with major specifications.
10. Explain the cause, prevention and treatment of Injuries in gymnastics.

#### भाग - बी

6. लचीलेपन, इसके प्रकार और सुधार के तरीकों की व्याख्या करें।
7. स्कोरिंग प्रणाली के साथ पुरुषों की कलात्मक जिम्नास्टिक में सामान्य और विशिष्ट कठौती की व्याख्या करें।
8. जिम्नास्टिक प्रतियोगिता आयोजित करने के लिए समितियों और उसके कार्यों की सूची बनाएं?
9. प्रमुख विशिष्टताओं के साथ सभी एमएजी उपकरणों की संरचना बनाएं।
10. जिम्नास्टिक में चोटों का कारण, रोकथाम और उपचार बताएं।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 935

I

Unique Paper Code : 2553055028

Name of the Paper : DSC 3 : Game of Specialization:  
Gymnastics

पेपर का नाम : डीएससी 3 : विशेषज्ञता का खेल :  
जिम्नास्टिक

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S)

पाठ्यक्रम का नाम : बी.एससी. (शारीरिक शिक्षा, स्वास्थ्य  
शिक्षा एवं खेल)

Semester : V – (NEP) (December 2024)

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 60

#### Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper is divided into two parts – Part-A and Part-B.
3. Attempt any three questions from Part-A and any Three questions from Part-B.

4. All questions carry 5 marks in **Part-A** and 15 marks in **Part-B**.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

### छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र दो भागों में विभाजित है - **भाग-ए** और **भाग-बी**।
3. **भाग-ए** से किन्हीं तीन प्रश्नों और **भाग-बी** से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
4. सभी प्रश्नों के **भाग-ए** में 5 अंक और **भाग-बी** में 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

### **PART-A**

1. Make a weekly schedule for an introductory level gymnast.
2. Make a competition schedule of any state/national level MAG championship.

3. Describe start value and list down the EGR's for MAG senior age group.
4. Explain the rights and responsibilities of Gymnast as per Code of points (COP).
5. Explain the basic movements of all MAG apparatuses.

### **भाग-ए**

1. प्रारंभिक स्तर के जिमनास्ट के लिए एक साप्ताहिक कार्यक्रम बनाएं।
2. किसी भी राज्य/राष्ट्रीय स्तर की एमएजी चैंपियनशिप का प्रतियोगिता कार्यक्रम बनाएं।
3. प्रारंभ मूल्य का वर्णन करें और एमएजी वरिष्ठ आयु समूह के लिए ईजीआर की सूची बनाएं।
4. कोड ऑफ पॉइंट्स (सीओपी) के अनुसार जिमनास्ट के अधिकारों और जिम्मेदारियों को समझाएं।
5. सभी एमएजी उपकरणों की बुनियादी गतिविधियों की व्याख्या करें।

### **PART-B**

6. Explain flexibility, its type and methods to improve.
7. Explain the general and specific deductions in men's artistic gymnastics with scoring system.