

फुटबॉल में कौशल विकास के लिए उपयोग की जा सकने वाली पांच झिलों की व्याख्या करें।

8. Write down the steps involved in conducting a football tournament? Explain. (15)

फुटबॉल टूर्नामेंट आयोजित करने में शामिल चरणों को लिखें? व्याख्या करें।

9. Explain five basic skills of football. (15)

फुटबॉल के पांच बुनियादी कौशल बताएं।

10. Write short notes on **any two** : (7.5+7.5)

(a) AAHPERD Youth Fitness Test

(b) McDonald Skill Test

(c) Fleishman Physical Fitness Test

किन्हीं दो पर संक्षिप्त नोट्स लिखें :

(क) ए.ए.एच.ई.पी.आर.डी युवा फिटनेस टेस्ट

(ख) मैकडॉनल्ड्स स्किल टेस्ट

(ग) फ्लीशमैन शारीरिक स्वास्थ्य परीक्षण

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 934

I

Unique Paper Code : 2553055027

Name of the Paper : DSE-3 : Football

Name of the Course : **B.Sc. (PE, HE & S) NEP-UGCF**

Semester : V – December-2024

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into **two** Parts - **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each question **Part-B** carry 15 marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है - भाग-ए और भाग-बी।
3. भाग-ए से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Part-A

1. Enlist the duties and responsibilities of all officials. (5)

सभी अधिकारियों के कर्तव्य और जिम्मेदारियाँ सूचीबद्ध करें।
2. Describe the specific training methods for different positions. (5)

विभिन्न पदों के लिए विशिष्ट प्रशिक्षण विधियों का वर्णन करें।

3. How video analyses contribute to improve player's skills and techniques? (5)

वीडियो विश्लेषण खिलाड़ी के कौशल और तकनीकों को बेहतर बनाने में कैसे योगदान देता है?
4. Explain the evaluation of player's performance during matches. (5)

मैचों के दौरान खिलाड़ी के प्रदर्शन के मूल्यांकन की व्याख्या करें।
5. What are the main objectives of coaching? (5)

कोचिंग के मुख्य उद्देश्य क्या हैं?

Part-B

6. Construct a football field with the complete specifications as per FIFA rule. (15)

फीफा नियम के अनुसार पूर्ण विशिष्टताओं के साथ एक फुटबॉल मैदान का निर्माण करें।
7. Explain five drills that can be used for skill development in football. (15)