

धावक (स्प्रिंटर) की ऊर्जा आवश्यकताओं पर विस्तृत नोट लिखें।

9. Write a note on the various ceremonies that takes place during an athletic competition. (15)

लेटिक प्रतियोगिता के दौरान होने वाले विभिन्न समारोहों पर एक नोट लिखें।

10. How will you mark a shot put arena? Explain. (15)

शॉटपुट क्षेत्र को कैसे चिन्हित करेंगे? समझाएं।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 930 I

Unique Paper Code : 2553055023

Name of the Paper : Game of Spl. Athletics

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S) NEP DSE 3

Semester : V – December-2024

Duration : 2 Hours Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **Three** questions from **PART-‘A’** and any **Three** questions from **PART-‘B’**.
3. All questions carry **5** marks in **PART-‘A’** and all questions carry **15** marks in **PART-‘B’**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. छात्र को भाग-‘ए’ से कोई तीन प्रश्न और भाग-‘बी’ से कोई तीन प्रश्न हल करने होंगे।
3. भाग-‘ए’ में सभी प्रश्नों के लिए 5 अंक हैं और भाग-‘बी’ में सभी प्रश्नों के लिए 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART-A**भाग-ए**

1. What do you mean by tactics? (5)
आप रणनीति (टैक्टिक्स) से क्या समझते हैं?
2. What is nutrition? Explain. (5)
पोषण (न्यूट्रिशन) क्या है? समझाएं।

3. Explain in brief the causes of sports injuries. (5)
खेल में चोटों के कारणों को संक्षेप में समझाएं।
4. What is warming Up? (5)
वार्मिंग अप क्या है?
5. What are motor abilities? (5)
मोटर क्षमताएं (मोटर एबिलिटीज) क्या हैं?

PART-B**भाग-बी**

6. What are the physiological characteristics of a distance runner? Explain. (15)
लंबी दूरी के धावक की शारीरिक विशेषताएं क्या हैं? समझाएं।
7. Discuss the motor abilities required for a long jumper. (15)
लंबी कूद करने वाले के लिए आवश्यक मोटर क्षमताओं पर चर्चा करें।
8. Write a detailed note on the energy requirements of a sprinter? (15)