

2046

4

Or

Explain in detail the various Indian Perspectives of Self.

स्वयं के विभिन्न भारतीय परिप्रेक्ष्यों की विस्तार से व्याख्या कीजिए।

5. Write short notes on **any two** of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) Self in Upanishads

उपनिषदों में स्व

(b) Virtues and their Character Strengths

गुण और उनकी चरित्र शक्तियाँ

(c) Self in Western school of thought

विचार के पश्चिमी स्कूल में स्व

(d) Self Esteem and Self Efficacy

आत्म सम्मान और आत्म प्रभावकारिता

(e) Psychoanalytic Theory of Personality

व्यक्तित्व का मनोविश्लेषणात्मक सिद्धांत

(1000)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 2046

H

Unique Paper Code : 62115901

Name of the Paper : GE-PSY-P-03: Self and Personal Growth

Name of the Course : B.A. (Programme) Psychology

Semester : VI

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt **all** the questions.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. सभी प्रश्नों का प्रयास करें।

P.T.O.

3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. What are the various sources of Self Knowledge? Explain the sources with various examples.

आत्म ज्ञान के विभिन्न स्रोत क्या हैं? स्रोतों को विभिन्न उदाहरणों सहित समझाइए।

Or

How has the notion of Personality developed through time? Explain with the help of different theories of Personality.

समय के माध्यम से व्यक्तित्व की धारणा कैसे विकसित हुई है? व्यक्तित्व के विभिन्न सिद्धांतों की सहायता से व्याख्या कीजिए।

2. Elaborate the contributions of Carl Rogers in the area of Personality and Self Concept along with suitable examples.

उपयुक्त उदाहरणों के साथ व्यक्तित्व और आत्म अवधारणा के क्षेत्र में कार्ल रोजर्स के योगदान को विस्तृत करें।

Or

What are the different perspectives of self? Explain each of these perspectives of the thinkers with suitable examples.

स्वयं के विभिन्न दृष्टिकोण क्या हैं? विचारकों के इनमें से प्रत्येक दृष्टिकोण को उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाइए।

3. How can self be both a Subject and an Object? Elaborate and explain with the help of various perspectives.

स्वयं एक विषय और एक वस्तु दोनों कैसे हो सकता है? विभिन्न दृष्टिकोणों की सहायता से व्याख्या कीजिए और समझाइए।

Or

Explain the concept of self with the help of the Seven Self Modelling Hypothesis.

सेवेन सेल्फ मॉडलिंग परिकल्पना की सहायता से स्वयं की अवधारणा की व्याख्या करें।

4. How can one develop a Positive Self? What are the different strategies that have been Identified to improve the Self Concept?

कोई सकारात्मक स्व कैसे विकसित कर सकता है? सेल्फ कॉन्सेप्ट को बेहतर बनाने के लिए कौनसी विभिन्न रणनीतियों की पहचान की गई है?