

(ख) शिशु को दूध पिलाने के लाभ

(ग) किशोरों का आहार और भोजन पैटर्न

(घ) भ्रूण के विकास के चरण

[This question paper contains 8 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3803

H

Unique Paper Code : 2202602402

Name of the Paper : Lifespan Approach to
Nutrition

Name of the Course : B.Sc (Pass) Home Science
Core Course, NEP, UGCF

Semester : IV

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any five questions. Question number 1 is compulsory
3. Part of the questions to be attempted together.
4. All questions carry equal marks.
5. Answers may be written in English or Hindi, but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. कोई पाँच प्रश्न कीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।
3. प्रश्नों के भाग एक साथ करें।
4. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी भी एक भाषा में दीजिये, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Answer **any six** questions briefly (3×6=18)

(a) Food Pyramid

(b) Intrauterine Growth Retardation

(c) Severe Acute Malnutrition (SAM)

(क) शैशवावस्था के दौरान होने वाले शारीरिक परिवर्तनों पर चर्चा करें।

(ख) प्री-स्कूलर्स के लिए पोषण संबंधी चिंताएं और उनसे निपटने के तरीकों की व्याख्या करें।

7. Write short notes on: any three (6×3=18)

(a) Importance of exercise and physical activity for adults

(b) Advantages of Breastfeeding

(c) Diet and feeding pattern of adolescent

(d) Stages of foetal development

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन को संक्षेप में लिखिए:

(क) वयस्कों के लिए व्यायाम और शारीरिक गतिविधि का महत्व

5. (a) Comment on the macro-nutrients and micro-nutrients (any five) that are of significance for elderly. (10)

(b) Describe the food behaviour of a school-aged children. (8)

(क) वृद्धजनों के लिए महत्वपूर्ण मैक्रो-पोषक तत्वों और सूक्ष्म पोषक तत्वों (कोई पांच) पर टिप्पणी करें ।

(ख) स्कूल जाने वाले बच्चों के खान-पान के व्यवहार का वर्णन करें ।

6. (a) Discuss the physiological changes occurring during infancy. (10)

(b) Explain the nutritional concerns of preschoolers and approaches to deal with them. (8)

(d) Estimated Average Requirement (EAR)

(e) Body Mass Index

(f) Balanced diet

(g) Growth Monitoring

(h) Gestational diabetes Mellitus

किन्हीं छह प्रश्नों का संक्षिप्त में उत्तर दीजिए:

(a) खाद्य पिरामिड

(b) अंतर्गर्भाशयी विकास मंदता

(c) गंभीर तीव्र कुपोषण (एस ए एम)

(d) अनुमानित औसत आवश्यकता (ई ए आर)

3803

4

(e) बॉडी मास इंडेक्स

(f) संतुलित आहार

(g) विकास निगरानी

(h) गर्भावस्थाकालीन मधुमेह मेल्लाइटस

2. (a) What are the methods of assessment of nutrient needs? (10)

(b) List the Indian dietary guidelines related to various stages of life. Elaborate. (8)

(क) पोषक तत्वों की आवश्यकता के आँकलन के तरीके क्या हैं?

(ख) जीवन के विभिन्न चरणों से संबंधित भारतीय आहार संबंधी दिशानिर्देशों की सूची बनाएं। विस्तार करें।

3. (a) Describe the various physiological changes occurring during pregnancy. (9)

3803

5

(b) Elaborate on the factors affecting successful lactation. (9)

(क) गर्भावस्था के दौरान होने वाले विभिन्न शारीरिक परिवर्तनों का वर्णन करें।

(ख) सफल स्तनपान पर प्रभाव डालने वाले कारकों पर विस्तार से चर्चा करें।

4. (a) What are the various components of energy expenditure? (9)

(b) Discuss the nutritional concerns of the adults. (9)

(क) ऊर्जा खर्च के विभिन्न घटक क्या हैं?

(ख) वयस्कों की पोषण संबंधी चिंताओं पर चर्चा करें।

P.T.O.