

(ii) खाद्य विनिमय सूची

(iii) स्कूल जाने वाले बच्चों की वृद्धि और विकास

(iv) दीर्घायु को प्रभावित करने वाले कारक

[This question paper contains 8 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 6075

H

Unique Paper Code : 2204001203

Name of the Paper : Nutrition for the Family

Name of the Course : **BA / B.Sc. (Hons.) – GE**

Semester : II

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **five** questions.
3. Parts of the questions to be attempted together.
4. **All** questions carry equal marks.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. कोई पाँच प्रश्न कीजिए।
3. प्रश्नों के भाग एक साथ करें।
4. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Answer **any six** questions briefly : (3×6=18)

- (i) Reference Indian Adult Woman
- (ii) Food pyramid
- (iii) Bulimia nervosa
- (iv) TUL
- (v) Balanced diet
- (vi) Meal planning
- (vii) Gestational diabetes

(b) Describe the factors affecting outcome of pregnancy. (8)

(क) वयस्क व्यक्ति की पोषण संबंधी आवश्यकताओं की चर्चा कीजिए।

(ख) गर्भावस्था के परिणाम को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

8. Write short notes on **any three** of the following : (6×3=18)

- (i) Food group classification (ICMR)
- (ii) Food exchange list
- (iii) Growth and development for a school-age child
- (iv) Factors affecting longevity

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त में टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) खाद्य समूह वर्गीकरण (आईसीएमआर)

6075

6

(ख) किशोरावस्था में आहार और आहार पद्धति की व्याख्या कीजिए।

6. (a) What are the advantages of complementary feeding? What points should be kept in mind while feeding infants (6-12 months)? (10)

(b) What are the common nutrition and health concerns of school-age children? (8)

(क) पूरक आहार के क्या फायदे हैं? शिशुओं (6-12 माह) को आहार देते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

(ख) स्कूल जाने वाले बच्चों की सामान्य पोषण और स्वास्थ्य संबंधी चिंताएँ क्या हैं?

7. (a) Discuss the nutrient requirements of an adult man. (10)

6075

3

किन्हीं छः प्रश्नों का संक्षिप्त में उत्तर दीजिए :

(i) संदर्भ भारतीय वयस्क महिला

(ii) खाद्य पिरामिड

(iii) ब्युलिमिया नर्वोसा

(iv) टीयूएल

(v) संतुलित आहार

(vi) भोजन योजना

(vii) गर्भावस्था में मधुमेह

2. (a) Enlist and describe the methods of assessment of energy requirements. (10)

(b) What are the factors affecting meal planning? (8)

P.T.O.

(क) ऊर्जा की आवश्यकता के आंकलन के तरीकों को सूचीबद्ध करें और उनका वर्णन करें।

(ख) भोजन योजना को प्रभावित करने वाले कारक कौन से हैं?

3. (a) Discuss the energy, protein and calcium requirements of a lactating woman. Comment upon the diet and feeding pattern during lactation period. (10)

(b) Explain the physiological changes observed during pregnancy. (8)

(क) एक स्तनपान कराने वाली महिला की ऊर्जा, प्रोटीन और कैल्शियम की आवश्यकता पर चर्चा करें। स्तनपान अवधि के दौरान आहार और आहार पद्धति पर टिप्पणी कीजिए।

(ख) गर्भावस्था के दौरान होने वाले शारीरिक परिवर्तनों की व्याख्या कीजिए।

4. (a) Discuss the common diet and lifestyle related diseases which occur during adulthood. (10)

(b) Write in detail the physiological changes that occur among the elderly. (8)

(क) वयस्कता के दौरान आमतौर पर होने वाली आहार और जीवन शैली से संबंधित बीमारियों पर चर्चा करें।

(ख) वृद्धों में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों को विस्तार से लिखिए।

5. (a) Discuss the common nutrition and health concerns of pre-school children. (10)

(b) Explain the diet and feeding pattern for adolescents. (8)

(क) प्री-स्कूल बच्चों के सामान्य पोषण और स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं पर चर्चा करें।