

(f) Grief and Bereavement

निम्नलिखित में से 3 पर संक्षिप्त नोट्स लिखें -

(क) समायोजन को बढ़ावा देने में मनोविज्ञान की भूमिका

(ख) एक तकनीकी दुनिया में स्व

(ग) कार्य परिवेश में खुशहाली बनाए रखना

(घ) पारिवारिक गतिशीलता से निपटना

(ङ) रोमांटिक रिश्ते और समायोजन

(च) दुख और शोक

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 5763

H

Unique Paper Code : 2114000014

Name of the Paper : Psychology of Adjustment

Name of the Course : **G.E. : Psychology**

Semester : IV

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. From the **first 5** questions, do **any 3** questions.
3. Question **6** (short notes) is compulsory.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. पहले 5 प्रश्नों में से कोई 3 प्रश्न करें।

3. प्रश्न 6 (संक्षिप्त नोट्स) अनिवार्य है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Using relevant examples, explain the nature of adjustment. What are the major factors that influence adjustment? (6,14)

प्रासंगिक उदाहरणों का उपयोग करते हुए, समायोजन की प्रकृति की व्याख्या करें। समायोजन को प्रभावित करने वाले प्रमुख कारक कौन से हैं?

2. Explain bullying and peer pressure as two major adjustment issues faced by young people. (10+10)

बुलडिंग और पीरप्रेसर को युवा लोगों द्वारा सामना किए जाने वाले दो प्रमुख समायोजन मुद्दों के रूप में समझाएं।

3. What are some of the adjustment challenges posed by the digital era? Explain some strategies that can be used to cope with these challenges. (10+10)

डिजिटल युग द्वारा प्रस्तुत कुछ समायोजन चुनौतियाँ क्या हैं? कुछ रणनीतियों की व्याख्या करें जिनका उपयोग इन चुनौतियों से निपटने के लिए किया जा सकता है।

4. What are the factors that influence job satisfaction? Explain how work stress, burn out and unemployment can effect work based adjustment. (8+12)

वे कौन से कारक हैं जो कार्य संतुष्टि को प्रभावित करते हैं? बताएं कि कैसे काम का का बर्नआउट और बेरोजगारी काम आधारित समायोजन को प्रभावित कर सकते हैं।

5. Discuss gender as well as diversity issues in work spaces and explain the ways by which work places can be made inclusive for all groups. (20)

कार्यस्थलों में लिंग के साथ-साथ विविधता के मुद्दों पर चर्चा करें और उन तरीकों की कल जिनके द्वारा कार्यस्थलों को सभी समूहों के लिए समावेशी बनाया जा सकता है।

6. Write short notes on 3 of the following : (10×3=30)

(a) Role of psychology in promoting adjustment

(b) Self in a technological world

(c) Maintaining well-being in work settings

(d) Dealing with family dynamics

(e) Romantic relationships and adjustment