

- (ii) क्रियायोग
(Kriyayoga)
- (iii) प्राणायाम
(Pranayam)
- (iv) धारणा
(Dharana)
- (v) चित्तवृत्ति
(Cittavritti)
- (vi) चित्तप्रसादन
(Chittaprasadan)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 6171 H

Unique Paper Code : 2135000014

Name of the Paper : Philosophy of Yoga

Name of the Course : Common Prog. Group, G.E.:
Sanskrit

Semester : IV

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Unless otherwise required in a question answers should be written either in Sanskrit or in Hindi or in English, but the same medium should be used throughout the paper.
3. Answer **all** questions.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

6171

2

2. अन्यथा आवश्यक न होने पर, इस प्रश्नपत्र का उत्तर संस्कृत या हिन्दी या अंग्रेजी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

3. सभी प्रश्नों के उत्तर दें।

1. योगदर्शन का परिचय देते हुए, योग मनोविज्ञान को स्पष्ट कीजिए?

Give introduction of yoga philosophy and explain yoga psychology?

अथवा / Or

आत्मज्ञान के संसाधनों का वर्णन करें।

Describe the resources of self-knowledge.

2. योग की अवधारणा में अभ्यास और वैराग्य का स्वरूप बताओ?

Describe the concept of Abhyas and vairagya according to yoga?

अथवा / Or

योगदर्शन की चित्तभूमि का वर्णन करें।

Describe the chitt bhumi of yoga darshan.

6171

3

3. योगदर्शन का परिचय देते हुए आधुनिक जीवन में उसके महत्त्व को स्पष्ट करें?

Introduce Yoga philosophy and explain its importance in modern life?

अथवा / Or

अष्टांग योग पर निबंध लिखो?

Write the essay on Ashtang yoga?

4. पंचकोश की महत्ता का वर्णन।

Describe the importance of Panchkosh.

अथवा / Or

महर्षि अरविन्द के समग्र योग पर प्रकाश डालिये?

Throw light on integral yoga of Sri Aurbindo?

5. निम्नलिखित में से किन्हीं तीन की व्याख्या करें:

Explain any **three** of the following :

(i) नियम

(Niyam)

P.T.O.