

श्वसन तंत्र पर व्यायाम के प्रभाव को विस्तार से समझाइए ।

Your Roll No.....

9. Write short note on **any two** of the following:

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए

(a) Organelle

ऑर्गेनेल

(b) Second Wind

पश्च वायु

(c) Cardiac Out Put

हृदयी निर्गम

(d) Properties of Muscles

मांसपेशियों के गुण

Sr. No. of Question Paper : 1492

F

Unique Paper Code : 2552201201

Name of the Paper : Anatomy and Physiology

Name of the Course : **B.A(Prog) (DSC)- NEP**

Semester : II-July-2023

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt **any five** questions.
3. **All questions** carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. किन्ही पाँच प्रश्नों के उत्तर दे।
3. सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।
4. प्रश्नों के उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे, पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग करें ।

1. What do you mean by the term Physiology. Explain in detail the importance of Physiology in the field of physical education and sports.

शरीर क्रिया विज्ञान शब्द से आपका क्या तात्पर्य है । शारीरिक शिक्षा एवं खेल के क्षेत्र में शरीर विज्ञान के महत्व को विस्तार से समझाइए।

2. Describe human Cell with the help of a diagram and elaborate its function.

एक चित्र की सहायता से मानव कोशिका का वर्णन कीजिए तथा इसके कार्यों का वर्णन कीजिए।

3. Briefly explain the different types of bones in the human body. Explain the structure of a long bone with the help of a diagram.

मानव शरीर में विभिन्न प्रकार की अस्थियों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। एक लंबी हड्डी की संरचना को चित्र की सहायता से समझाइए ।

4. Explain the structure of a heart with the help of a diagram.

हृदय की संरचना को चित्र की सहायता से समझाइए।

5. Explain the different types of joints and different types of movement around those joints.

विभिन्न प्रकार के सन्धियों तथा उन सन्धियों के चारों ओर विभिन्न प्रकार की गतियों की व्याख्या कीजिए।

6. Explain in detail the Effects of Exercise on Muscular System.

पेशीय तंत्र पर व्यायाम के प्रभाव को विस्तार से समझाइए।

7. Write a detailed note on human metabolism.

मानव उपापचय पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए ।

8. Explain in detail the Effects of Exercise on Respiratory System.