

5. हैडबाल कोर्ट का सभी मापों के साथ एक स्वच्छ नामांकित चित्र बनाइए।

भाग - बी

6. खेलों में वर्मअप और कूलिंग डाउन के शारीरिक आधार की व्याख्या करें।

7. नियम संख्या के तहत एक गोलकीपर द्वारा क्या अनुमति है और क्या अनुमति नहीं है। 5 (गोलकीपर)।

8. हैडबॉल खिलाड़ियों के प्रदर्शन में गति और धीरज की भूमिका पर चर्चा करें।

9. हैडबॉल में उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के पासों की सूची बनाएं। पुश पास और बाउंस पास की तकनीक को समझाइए।

10. हैडबॉल मैच के दौरान रेफरी और टेबल अधिकारियों के कर्तव्यों पर चर्चा करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1084 D

Unique Paper Code : 2552051109

Name of the Paper : DSC-3(4) – Game of Specialization – Handball

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S)

Semester : I – 2023

Duration : 2 Hours Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – Part-A and Part-B.
3. Attempt any three questions from Part-A and any three questions from Part-B.
4. Part-A carry 5 marks each and questions of Part-B carry 15 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है - भाग-ए और भाग-बी।
3. भाग-ए से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Part-A

1. Briefly discuss the modern trends and development in handball.
2. What do you understand by term "Pep-Talks".
3. Enlist various basic skills involved in the game of handball,
4. Discuss the role of "Pivot Player (PP)" in Handball.
5. Draw a neat labeled diagram of handball court with all its measurements.

Part-B

6. Explain physiological basis of warming up & cooling down in sports.
7. What is permitted & not permitted by a goal keeper under Rule no. 5 (The Goal-keeper).
8. Discuss the role of speed & endurance in performance of handball players.
9. List down different types of passes used in handball. Explain the technique of push pass and bounce pass.
10. Discuss the duties of referees & table officials during a handball Match.

भाग-ए

1. हैडबॉल में आधुनिक प्रवृत्तियों और विकास पर संक्षेप में चर्चा करें।
2. आप "पेप-टॉक" शब्द से क्या समझते हैं।
3. हैडबॉल के खेल में शामिल विभिन्न बुनियादी कौशल को सूचीबद्ध करें।
4. हैडबॉल में "पिवट प्लेयर (पीपी)" की भूमिका पर चर्चा करें।