

7. Explain the purpose and types of Zone defense in Basketball in detail. (15)

बास्केटबॉल में ज़ोन रक्षा के उद्देश्य और प्रकारों को विस्तार से समझाइए।

8. Explain : (7.5+7.5=15)
- (a) Explain all components of test to evaluate Dribbling
- (b) Importance and development of strength and agility in basketball.

व्याख्या करना :

(क) ड्रिलिंग का मूल्यांकन करने के लिए परीक्षण के सभी घटकों की व्याख्या करें

(ख) बास्केटबॉल में शक्ति और चपलता का महत्व और विकास ।

9. Explain in detail the need, importance and method to evaluate a Basketball player's performance. (15)

बास्केटबॉल खिलाड़ी के प्रदर्शन का मूल्यांकन करने की आवश्यकता, महत्व और विधि के बारे में विस्तार से बताएं।

10. Draw a detailed diagram of the Basketball Court with all its specifications. (15)

बास्केटबॉल कोर्ट का विस्तृत चित्र उसकी सभी विशिष्टताओं के साथ

बनाइए ।

(200)

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1080 D

Unique Paper Code : 2552051105

Name of the Paper : Game of Specialization- (Basketball)

Name of the Course : B.Sc. (Physical education, Health Education and Sports)

Semester : Semester 1 Type-DSE-3 (4)

Duration : 2 Hours Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any 3 Question from **Part A** (each Question carries 5 marks) and any 3 Questions from **Part B** (each Question carries 15 marks)
3. Answer may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न - पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. भाग ए से कोई भी 3 प्रश्न का प्रयास करें (प्रत्येक प्रश्न में 5 अंक होंगे) भाग बी से 3 प्रश्नों का प्रयास करें (प्रत्येक प्रश्न में 15 अंक होते हैं)।
3. इस प्रश्न - पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिये, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Part - A**भाग (क)**

1. Draw a historical development of Basketball at National and International level. (5)
राष्ट्रीय एवं अन्तराष्ट्रीय स्तर पर बास्केटबॉल के ऐतिहासिक विकास का चित्र बनाइए।
2. List down the basic skills of Basketball. Elaborate upon passing (5)
बास्केटबॉल के बुनियादी कौशलों की सूची बनाएं। पारित होने पर विस्तृत करें।
3. Explain 1 drills each for the following : (2.5×2=5)
(a) Rebounding

(b) Lay-up

प्रत्येक के लिए 1 अभ्यास समझाइए:

(क) रिबाउंडिंग

(ख) ले - अप

4. List down all the table officials in a Basketball Match and their duties. (5)
बास्केटबॉल मैच में सभी टेबल अधिकारियों और उनके कर्तव्यों की सूची बनाएं।

5. List down the tests and it's components to evaluate - Strength, Endurance and Flexibility. (5)
परीक्षण और इसके घटकों का मूल्यांकन करने के लिए नीचे सूचीबद्ध करें - शक्ति, सहनशक्ति और लचीलापन।

PART-B**भाग (ख)**

6. Name and explain coaching points for dribbling and lay-up. (15)
ड्रिब्लिंग और ले - अप के लिए कोचिंग पॉइंट्स का नाम और व्याख्या करें।